

# 24h-Paddeln

Bei den Freien Kanufahrern-Rauxel (FKR)

**Keine Angst, ihr müsst nicht 24h lang im Boot sitzen!**

Zur Unterkunft: Das Bootshaus bietet genügend Platz für Wohnwagen oder Zelte

Dann gibt es von uns reichlich Verpflegung.  
Wer will, der kann sich auch selbst verpflegen  
Der Grill ist für jedermann angeheizt und kann umsonst benutzt werden.  
Kühlschränke stehen frei zu Verfügung.



Zum Paddeln: Jeder paddelt innerhalb von 24h so viel er Lust und Laune hat!  
Das kann 1 Stunde oder 10 Stunden, oder wie einige wenige Paddelverrückte 20 Stunden sein -egal-.  
Nach 24h werden einfach die gepaddelten Kilometer zusammengezählt.

Die Teilnehmer: Jeder kann teilnehmen.  
(Kinder in Begleitung von Erwachsenen)  
Von 11-76 Jahren sind Paddler in den letzten Jahren dabei.  
Das ist dann fast wie bei einem Familientreffen!



Anmelden: Ihr könnt Euch bei Hermann Schock 02361-82995  
[hermann.schock@t-online.de](mailto:hermann.schock@t-online.de)  
oder bei Sabine ([sabinepawlowski@yahoo.de](mailto:sabinepawlowski@yahoo.de)) anmelden!  
Bootshaus: Suderwicher Str. 88 in Castrop-Rauxel